

ŞERİFE BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**UYGULAMA ANASINIFI
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

1. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02/12/2024 PAZARTESİ	Beyaz peynirli tuzlu kek, Zeytin, Helva, Ihlamur	Bulgur pilavı, Barbunya yemeği, Komposto	Mozaik pasta, Süt
03/12/2024 SALI	Haşlanmış yumurta, Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Ihlamur	Ezogelin çorbası, Pizza, Ayran	Patates salatası
04/12/2024 ÇARŞAMBA	Sebze çorbası, Tahin pekmezli ekmek, Beyaz peynir, Zeytin	Etlı nohut yemeği, Piringç pilavı, Cacık	Damla çikolatalı kurabiye, Süt
05/12/2024 PERŞEMBE	Krem peynir, Çilek Reçeli, Zeytin, Süt	Orman kebabı, Makarna, Yeşil salata	Elma, mandalina, kuruyemiş
06/12/2024 CUMA	Sebzeli omler, Top peynir, Yeşil zeytin, Ballı ekmek, Süt	Fırında patates-köfte, Erişte, Ayran	Peynirli poğaç, Süt
2. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
09/12/2024 PAZARTESİ	Omler, Krem peynirli ekmek, Helva, Yeşil zeytin, Ihlamur	Mercimek çorbası, Pırasa yemeği, Makarna	Patatesli-peynirli çubuk börek, Ayran
10/12/2024 SALI	Pankek, Bal, Kaşar peyniri, Zeytin, Ihlamur	Fırında tavuk but, Erişte, Mevsim salatası	İki renkli kurabiye, Süt
11/12/2024 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, Kaşar peyniri, Çilek reçelli ekmek, Zeytin	Ispanaklı kiş, Fırında elma dilim patates, Ayran	Muz, mandalina, Patlamış mısır,
12/12/2024 PERŞEMBE	Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Zeytin, Nesquikli süt	Kıymalı börek, Ezogelin çorba, Yoğurt	Supangle, Kuruyemiş
13/12/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Top peynir, Yeşil zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Etlı patates yemeği, Kuskus pilavı, Salata	Portakallı kek, Süt
3. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
16/12/2024 PAZARTESİ	Peynirli milföy böreği, Zeytin, Bal, Süt	Tarhana çorbası, Manti, Yoğurt	Kumpir, Kuruyemiş, Meyve suyu
17/12/2024 SALI	Patatesli omler, Top peynir, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Fırında sebzeli tavuk, Makarna, Komposto	Etimek tatlısı
18/12/2024 ÇARŞAMBA	Şehriye çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Kıtır ekmek, Helva	Kuru fasulye, Sebzeli piringç pilavı, Karışık turşu	Portakal, Susamlı çubuk
19/12/2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, Krem peynirli ekmek dilimi, Zeytin, Süt	Tavuksuyu çorba, Hamburger, Ayran	Kemalpaşa tatlısı
20/12/2024 CUMA	Kaşarlı-sucuklu kanep, Yeşil zeytin, Vişne reçeli, Süt	İzmir köfte, Şehriye pilavı, Salata	Kısır, Ayran
4. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
23/12/2024 PAZARTESİ	Açma, Labne peynir, Zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Süzme mercimek çorbası, Pilav üstü tavuk, Ayran	Muz, Mandalina, Kuruyemiş
24/12/2024 SALI	Haşlanmış yumurta, Beyaz peynir, Zeytin, Ballı ekmek, Ihlamur	Yoğurtlu yarma buğday çorbası, Yeşil mercimekli midye böreği, Salata	Kazandibi
25/12/2024 ÇARŞAMBA	Kremalı brokoli çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Fındık ezmele ekmek dilimi	Sebzeli köfte, Kuskus pilavı, Komposto	Browni Kurabiye, Süt
26/12/2024 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, Top peynir, Zeytin, Bal, Süt	Etlı nohut yemeği, Bulgur pilavı, Ayran	İrmik helvası
27/12/2024 CUMA	Peynirli omler, Zeytin, Tahin-pekmezli ekmek dilimi, Ihlamur	Fırında Beşamel Soslu Karnabahar yemeği, Makarna, Meyve suyu	Üzümlü muffin kek, Süt

5. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
30/12/2024 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Zeytin, Ihlamur	Yayla çorbası, Tavuklu bulgur pilavı, Komposto	Elmalı kurabiye, Süt
31/12/2024 SALI	Yumurtalı ekmek, Top peynir, Çilek reçeli, Süt	Domates çorbası, Peynirli makarna, Yeşil salata	Çikolatalı pasta, Limonata
01/01/2025 ÇARŞAMBA	RESMİ TATİL		
02/01/2025 PERŞEMBE	Fırında peynirli çubuk börek, Zeytin, Helva, Süt	Sebzeli sulu köfte, Pirinç pilavı, Ayran	Tahinli çörek, Meye suyu
03/01/2025 CUMA	Haşlanmış yumurta, Kaşar peyniri, Yeşil zeytin, Badem, Ihlamur	Tavuksuyu şehriyeli çorba, Pırasalı börek, Salata	Süt dilimi, Portakal

İRFAN ŞENKAL

Okul Müdürü