

ŞERİFE BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
UYGULAMA ANASINIFI
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

1.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
29/04/2024 PAZARTESİ	Sebzeli omlet, Beyaz peynir, Zeytin, Tahin pekmez, Süt	Mercimek çorbası ,Mantı, Yoğurt	Elma,muz dilimleri
30/04/2024 SALI	Omlet, Beyaz peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Ihlamur	Şehriye çorbası, Peynirli börek, Salata	Tarçınlı kurabiye, Limonata
01/05/2024 ÇARŞAMBA	RESMİ TATİL		
02/05/2024 PERŞEMBE	Tost, Domates, Salatalık, Yeşil zeytin, Süt	Taze fasulye, Bulgur pilavı, Salata	Puding
03/05/2024 CUMA	Pankek, Bal, Kaşar peyniri, Zeytin, Ceviz, Süt	Hanımağa çorbası, Spagetti, Mevsim salata	Kuru meyve , kuruyemiş
2.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
06/05/2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, Labne peynirli ekme, Çilek reçeli, Ihlamur	Yoğurtlu yarma buğday çorbası, Patatesli enginar, yemeği, Salata	Hindistancevizli kurabiye,Süt
07/05/2024 SALI	Peynirli poğaç, Fındık ezmesi, Zeytin, Süt	Tarhana çorbası, Kıymalı kapuska, Makarna, Yoğurt,	Çilek/ Elma dilimleri
08/05/2024 ÇARŞAMBA	Süzme mercimek çorbası,Kıtır ekme, Kaşar peyniri, Çilek reçeli	Tavuklu bezelye yemeği, Erişte, Salata	Patates salatası
09/05/2024 PERŞEMBE	Pişi, Süzme peynir, Zeytin, Fındık kreması, Ihlamur	Sütlü mantar çorbası, Misket köfte, Sebzeli bulgur pilavı	Havuçlu kek, Süt
10/05/2024 CUMA	Süzme beyaz peynir, Zeytin, Tahin pekmezli ekme, Süt	Tavuksuyu şehriyeli çorba, Biber dolması, Yoğurt	Kuru meyve , kuruyemiş
3.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
13/05/2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, Kaşar peyniri, Ballı ekme, Ihlamur	Domates çorbası, Semizotu yemeği, Bulgur pilavı,yoğurt	Fındıklı kurabiye, Süt
14/05/2024 SALI	Krep, Top peynir, Zeytin, Tahin pekmez, süt	Ezogelin çorbası, Beşamel soslu fırın makarna, , Ayran	Limonlu kek, Ihlamur
15/05/2024 ÇARŞAMBA	Domatesli şehriye çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Kıtır ekme, Helva	Yayla çorbası, Pizza, Limonata	Çilek, Elma
16/05/2024 PERŞEMBE	Zeytin , Peynir , Çilek Reçeli , Domates , Biber , Salatalık	Heybeli çorba, İzmir Köfte , Çacık	İzmir Bomba
17/05/2024 CUMA	Pankek, Bal, Domates Salatalık, Zeytin, Süt	Fırında patatesli tavuk, Spagetti, Ayran	Kuru meyve , kuruyemiş
4. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
20/05/2024 PAZARTESİ	Yumurtalı ekme, Beyaz peynir, Zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Karalahana çorbası, Kıymalı patates oturtma, Salata	Kandil simidi, Süt
21/05/2024 SALI	Peynirli çubuk börek, Fındık ezmesi, Zeytin, Süt	Tarhana çorbası, Tavuklu pilav, Ayran	Elma-armut dilimleri
22/05/2024 ÇARŞAMBA	Tutmaç çorbası,Kaşar peyniri, Yeşil zeytin, Ballı ekme	Etlı kurufasulye yemeği, Sebzeli bulgur pilavı, Komposto	Kuruyemiş,kuru meyve
23/05/2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, Simit, Beyaz peynir, Yeşil zeytin, Süt	Fırında kabak-patates mıcver, Yıldız şehriye salatası, Yoğurt	Supangle
24/05/2024 CUMA	Krem peynirli ekme, Çilek reçeli, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Tutmaç çorbası, Fırında tavuk dürüm, Ayran	Süt dilimi

5.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
27/05/2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, Kaşar peyniri, Ballı ekmek, Süt	Ezogelin çorbası, Beşamel soslu fırın makarna, Ayran	Limonlu kek, Ihlamur
28/05/2024 SALI	Patatesli omlet, Top peynir, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Kremalı domates çorbası, İzmir köfte, Bulgur pilavı, Meyve suyu	Fındıklı kurabiye, Süt
29/05/2024 ÇARŞAMBA	Şehriyeli tarhana çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Kıtır ekmek, Helva	Hamburger, Fırında elma dilim patates, Ayran	Mercimek köftesi, Limonata
30/05/2024	Kaşarlı-sucuklu kaneppe, Zeytin, Gül reçeli, Süt	Sütlü kabak çorbası, Tavuk sote, Erişte, Salata	Muz, Çilek
31/05/2024	Krep, Top peynir, Zeytin, Tahin pekmez, Ihlamur	Taze fasulye yemeği, Pirinç pilavı, Yoğurt	Kuruyemiş , kurumeyve

Abdulrahim Arslan
Şerife Baldöktü MTAL
Okul Müdürü