

ŞERİFE BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
UYGULAMA ANASINIFI
MART AYI YEMEK LİSTESİ

1.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04/03/2024 PAZARTESİ	Sebzeli omllet, Krem peynir, Zeytin, Tahin pekmez, Süt	Ezogelin çorbası, Pizza, Ayran	Mandalina, ayva, muz dilimleri
05/03/2024 SALI	Pişi, Beyaz peynir, Yeşil zeytin, Havuç dilimleri, Ihlamur	İzmir köfte, Pirinç pilavı, Hoşaf	Vanilyalı puding
06/03/2024 ÇARŞAMBA	Yoğurtlu şehriye çorbası, Kaşar peyniri Zeytin, Helva, Kıtır ekmeK	Etlİ nohut yemeği, Bulgur pilavı, Turşu	Browni kek, Süt
07/03/2024 PERŞEMBE	Tost, Zeytin, Helva, Süt	Tavuksuyu çorba, Spagetti, Yoğurt	Elmalı turta, Meyve suyu
08/03/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Labne peynirli ekmeK, Çilek reçeli, Ihlamur	Yoğurtlu yarma buğday çorbası, İspanaklı börek	Kuru meyve, kuruyemiş
2.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
11/03/2024 PAZARTESİ	Süzme beyaz peynir, Zeytin, Tahin pekmezli ekmeK, Ihlamur	Cennet çorbası, Manti, Yoğurt	Muzlu rulo pasta,Süt
12/03/2024 SALI	Fırında sucuklu kaşarlı kanepE, Zeytin, Helva, Süt	Etlİ patates yemeği, Pirinç pilavı, Hoşaf	Ayva, elma, mandalina dilimleri
13/03/2024 ÇARŞAMBA	Domates çorbası, Kaşar peyniri, Vişne reçeli, Ihlamur	EKşili köfte yemeği, Mısır unlu fırında pırasa böreği, Ayran	Tavukgöğsü tatlısı
14/03/2024 PERŞEMBE	Kaşarlı-sucuklu kalem böreği, Çilek reçeli, Yeşil zeytin,Süt	Düğün çorbası, Etlİ ekmeK, Ayran	Damat bohçası
15/03/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Zeytin, Top peynir, Ballı ekmeK, Ihlamur	Avcı böreği, Tarhana çorbası, Salata	Kuru meyve, kuruyemiş
3.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
18/03/2024 PAZARTESİ	Patatesli omllet, Beyaz peynir, Siyah zeytin, Ihlamur	Kremalı brokoli çorbası,Kıymalı patates oturtma, Salata	Elma,muz dilimleri
19/03/2024 SALI	Peynirli kanepE, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Şehriyeli tavuksuyu çorba, Kıymalı İspanak yemeği, Kuskus pilavı, Yoğurt	Cezerye
20/03/2024 ÇARŞAMBA	Süzme mercimek çorbası,Kıtır ekmeK, Kaşar peyniri, Çilek reçeli, Zeytin	Mantarlı beşamel soslu tavuk, Erişte, Salata	Patlamış mısır, Kakaolu süt
21/03/2024 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmeK, Süzme peynir, Zeytin, Fındık kreması, Süt	Misket köfte, Sütlü mantar çorbası, Sebzeli bulgur pilavı	Havuçlu kek, Ihlamur
22/03/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Kaşar peyniri, Ballı ekmeK, Ihlamur	Yeşil mercimekli börek, Yayla çorbası, Salata	Pudingli bisküvi pastası, Süt
4. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
25/03/2024 PAZARTESİ	Sıcak kanepE, Zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Domates çorbası, Nugget, Makarna, Mevsim salatası	Kandil simidi, Süt
26/03/2024 SALI	Peynirli poğaçA, Fındık ezmesi, Zeytin, Süt	Lahana sarması, Tarhana çorbası, Yoğurt,	Elma-mandalina dilimleri

27/03/2024 ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, Kaşar peyniri, Yeşil zeytin, Ballı ekmek	Etli kurufasulye yemeği, Sebzeli bulgur pilavı, Komposto	Kuru meyve, kuruyemiş
28/03/2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, Simit, Beyaz peynir, Yeşil zeytin, Süt	Fırında kabak-patates mücver, Yıldız şehriye salatası, Yoğurt	Supangle
29/03/2024 CUMA	Krem peynirli ekmek, Çilek reçeli, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Tarhana çorbası, Tavuklu pilav, Salata, Ayran	Süt dilimi

Abdulrahim ARSLAN
Şerife Baldöktü MTAL
Okul Müdürü