

ŞERİFE BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA ANASINIFI
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

1.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
05/02/2024 PAZARTESİ	Beyaz peynirli tuzlu kek, Zeytin, Helva, Süt	Domates çorbası, Manti, Yoğurt,	Kakaolu puding
06/02/2024 SALI	Haşlanmış yumurta, Peynir, Zeytin, Ballı ekmeK, Ihlamur	Süzme mercimek çorbası, Kabak mücver, Yoğurt,	Portakal, elma dilimleri
07/02/2024 ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, Zeytin, Tahin-pekmezli ekmeK, Meyve suyu	Kereviz yemeği, Bulgur pilavı, Cacık	Kuru meyve, kuruyemiş, Meyve suyu
08/02/2024 PERŞEMBE	Simit, Krem peynir, Yeşil zeytin, Vişne reçeli, Ihlamur	Tavuklu bezelye, Makarna, Yoğurt	Limonlu kek, Süt
09/02/2024 CUMA	Patatesli omlet, Kaşar peynir, Yeşil zeytin,Süt	Hamburger, Kremalı domates çorbası, Ayran	İrmik tatlısı
2.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
12/02/2024 PAZARTESİ	Kıymalı yumurta, Beyaz peynir, Zeytin, Tahin pekmez, Süt	Ezogelin çorbası, Pizza, Ayran	Kısır, Limonata
13/02/2024 SALI	Yumurtalı ekmeK, Krem peynir, Yeşil zeytin, Havuç dilimleri, Ihlamur	İzmir köfte, Pirinç pilavı, Hoşaf	Mandalina, ayva, muz dilimleri
14/02/2024 ÇARŞAMBA	Şehriye çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Helva, Kıtır ekmeK	Etlı nohut yemeği, Bulgur pilavı, Salata	Browni kek, Süt
15/02/2024 PERŞEMBE	Kuymak, Zeytin, Helva, Krem peynir, Mısır ekmeği, Çay	Mısır çorbası, Lahana sarması, Turşu	Karadeniz pidesi, Ayran
16/02/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Labne peynirli ekmeK, Çilek reçeli, Süt	Yoğurtlu yarma buğday çorbası, Ispanaklı börek, meyve suyu	Kuru meyve, kuruyemiş
3.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
19/02/2024 PAZARTESİ	Süzme beyaz peynir, Zeytin, Tahin pekmezli ekmeK, Ihlamur	Pırasa yemeği, Makarna, Yoğurt	Islak kek,Süt
20/02/2024 SALI	Fırında sucuklu kaşarlı kanepE, Zeytin, Helva, Süt	Etlı patates yemeği, Pirinç pilavı, Turşu	Ayva, elma, mandalina dilimleri
21/02/2024 ÇARŞAMBA	Domates çorbası, Kaşar peyniri, Vişne reçeli, Ihlamur	Ekşili köfte yemeği, Mısır unlu fırında pırasa böreği, Ayran	Tavukgöğsü tatlısı
22/02/2024 PERŞEMBE	Pişi, Beyaz peynir, Çilek reçeli, Yeşil zeytin,Süt	Tavuk sote, Kuskus pilavı, Salata	Nohut salatası
23/02/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Zeytin, Top peynir, Ballı ekmeK, Ihlamur	Avcı böreği, Tarhana çorbası, Salata	Kuru meyve, kuruyemiş, Meyve suyu
4.HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
26/02/2024 PAZARTESİ	Patatesli omlet, Top peynir, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Eriştelı domates çorbası, Kıymalı kapuska, Turşu	Bisküvili pasta
27/02/2024 SALI	Tost, Zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Etlı kurufasulye yemeği, Bulgur pilavı, Cacık	Portakal, elma dilimleri
28/02/2024 ÇARŞAMBA	Tavuksuyu şehriyeli çorba, Kaşar peyniri, Tahin pekmez, Ihlamur	Beşamel soslu fırın makarna, Yeşil mercimek yemeği, Ayran	Sütlaç

29/02/2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, Kaşar peyniri, Ballı ekmek, Süt	Tavuk dürüm, Brokoli salatası, Ayran	Kabak tatlısı
01/03/2024 CUMA	Pankek, Bal, Kaşar peyniri, Zeytin, Ceviz, Süt	Tarhana çorbası, Karnabahar köftesi, Yoğurt	Kuruyemiş, kuru meyve, Meyve suyu

Musa KALAY

Okul Müdürü