

ŞERİFE BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
UYGULAMA ANASINIFI
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

1. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01/01/2024 PAZARTESİ	RESMİ TATİL		
02/01/2024 SALI	Haşlanmış yumurta, Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Zeytin, Ihlamur	Kıymalı tarhana çorbası, Pizza, Ayran	Sütlaç
03/01/2024 ÇARŞAMBA	Domatesli şehriye çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Havuç dilimleri	Yoğurtlu yarma buğday çorbası, Napoliten soslu spagetti, Salata	Elma- portakal dilimleri
04/01/2024 PERŞEMBE	Mısır gevreği, Fındık ezmesi, Beyaz peynir, Zeytin	Etlı kurufasulye yemeği, Bulgur pilavı, Ayran	Kakaolu puding
05/01/2024 CUMA	Kaşarlı yumurta , Top peynir, Yeşil zeytin, Ballı ekmek, Ihlamur	Fırında tavuk but, Pirinç pilavı, Hoşaf	Kemalpaşa tatlısı
2. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
08/01/2024 PAZARTESİ	Fırında kaşarlı-sucuklu kanepes, Yeşil zeytin, Süt	Mercimek çorbası, Hamburger, Ayran	Kedi dili pastası
09/01/2024 SALI	Pankek, Bal, Kaşar peyniri, Zeytin, Süt	Patates oturtma, Kuskus Pilavı, Yoğurt	Muzlu magnolia
10/01/2024 ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası ,Zeytin, Ballı ekmek, Havuç dilimleri	Beşamel soslu tavuk, Pirinç pilavı, Hoşaf	Kuruyemiş, kurumeyve
11/01/2024 PERŞEMBE	Simit, Krem peynir, Zeytin, Ihlamur	Ayran aşı çorbası, Acem köftesi, Ayran	Kabak tatlısı
12/01/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Top peynir, Yeşil zeytin,Vişne reçeli, Ihlamur	Yeşil mercimek böreği, Domates çorbası, Ayran	Elma, kiwi dilimleri
3. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
15/01/2024 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Zeytin, Ihlamur	Tarhana çorbası,Sebzeli bulgur pilavı, Yoğurt	Portakallı kek,Süt
16/01/2024 SALI	Yumurtalı ekmek, Top peynir, Çilek reçeli, Süt	Domates çorbası, Peynirli makarna, Yeşil salata	Elmalı kurabiye, Limonata
17/01/2024 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, Zeytin, Tahin-pekımezli ekmek, Havuç dilimleri	Tavuklu bezelye yemeği, Erişte, Komposto	Kuruyemiş, kurumeyve
18/01/2024 PERŞEMBE	Ispanaklı yumurta, Beyaz peynir, Zeytin, Helva, Süt	Sebzecorbası, Kuru dolma, Ayran	Makarna salatası
19/01/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, Kaşar peyniri, Yeşil zeytin, Ihlamur	Tavuksuyu şehriyeli çorba, Pırasalı börek, Salata	Ayva, protakal dilimleri