

**ŞERİFE BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ****UYGULAMA ANASINIFI  
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

1. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04/12/2023 PAZARTESİ	Beyaz peynirli tuzlu kek, Zeytin, Helva, Ihlamur	Bulgur pilavı, Barbunya yemeği, Komposto	Mozaik pasta, Süt
05/12/2023 SALI	Haşlanmış yumurta, Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Ihlamur	Ezogelin çorbası, Pizza, Ayran	Patates salatası
06/12/2023 ÇARŞAMBA	Sebze çorbası, Tahin pekmezli ekmek, Peynir, Zeytin	Etlı nohut yemeği, Piringç pilavı, Cacık	Elma, portakal dilimleri
07/12/2023 PERŞEMBE	Simit, Krem peynir, Çilek Reçeli, Zeytin, Süt	Orman kebabı, Makarna, Yeşil salata	Kuruyemiş, kuru meyve
08/12/2023 CUMA	Sebzeli omlet, Top peynir, Yeşil zeytin, Ballı ekmek, Süt	Fırında patates-köfte, Erişte, Ayran	Peynirli poğaç, Süt
2. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
11/12/2023 PAZARTESİ	Omlet, Krem peynirli ekmek, Helva, Yeşil zeytin, Ihlamur	Mercimek çorbası, Pırasa yemeği, Makarna	Patatesli-peynirli çubuk börek, Ayran
12/12/2023 SALI	Pankek, Bal, Kaşar peyniri, Zeytin, Süt	Fırında tavuk but, Erişte, Mevsim salatası	İki renkli kurabiye, Ihlamur
13/12/2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, Kaşar peyniri, Çilek reçelli ekmek, Zeytin	Ispanaklı kiş, Fırında elma dilim patates, Ayran	Muz, mandalina
14/12/2023 PERŞEMBE	Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Zeytin, Nesquikli süt	Kıymalı börek, Ezogelin çorba, Yoğurt,	Kuruyemiş, kuru meyve
15/12/2023 CUMA	Haşlanmış yumurta, Top peynir, Yeşil zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Etlı patates yemeği, Kuskus pilavı, Salata	Portakallı kek, Süt
3. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
18/12/2023 PAZARTESİ	Peynirli milföy böreği, Zeytin, Bal, Fındık, Süt	Tarhana çorbası, Manti, Yoğurt	Kısır, Ayran
19/12/2023 SALI	Patatesli omlet, Top peynir, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Fırında sebzeli tavuk, Makarna, Komposto	Supangle
20/12/2023 ÇARŞAMBA	Şehriye çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Kıtır ekmek, Helva	Kuru fasulye, Sebzeli piringç pilavı, Karışık turşu	Elma, portakal dilimleri
21/12/2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, Krem peynirli ekmek dilimi, Zeytin, Süt	Tavuksuyu çorba, Hamburger, Ayran	Patlamış mısır, Meyve suyu
22/12/2023 CUMA	Kaşarlı-sucuklu kanep, Yeşil zeytin, Vişne reçeli, Süt	İzmir köfte, Şehriye pilavı, Salata	Etimek tatlısı
4. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
25/12/2023 PAZARTESİ	Açma, Labne peynir, Zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Mercimek çorbası, Pilav üstü tavuk, Ayran	Havuç tarator
26/12/2023 SALI	Haşlanmış yumurta, Beyaz peynir, Zeytin, Ballı ekmek, Ihlamur	Yoğurtlu yarma buğday çorbası, Yeşil mercimekli midye böreği, Salata	Muz, mandalina
27/12/2023 ÇARŞAMBA	Kremalı brokoli çorbası, Kaşar peyniri, Zeytin, Fındık ezmesi ekmek dilimi	Beyran çorbası, Lahmacun, Ayran	İrmik helvası
28/12/2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, Zeytin, Bal, Süt	Etlı nohut yemeği, Bulgur pilavı, Ayran	Kuruyemiş, kurumeyve
29/12/2023 CUMA	Peynirli omlet, Zeytin, Gül reçeli, Helva, Süt	Sebzeli köfte, Kuskus pilavı, Komposto	Çikolatalı pasta, Limonata