

ŞERİFE BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**UYGULAMA ANASINIFI****EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

1. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02/10/2023 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, Siyah zeytin, Beyaz peynir, Çilek reçeli, Ihlamur	Ispanaklı börek, Mercimek çorbası, Ayran	Üzüm, kavun dilimleri
03/10/2023 SALI	Tereyağlı ballı ekmek, Kaşar peyniri, Yeşil zeytin, Domates, Salatalık, Ihlamur	Fırında köfte patates yemeği, Bulgur pilavı, Salata	Limonlu kek, Süt
04/10/2023 ÇARŞAMBA	Domatesli şehriye çorbası, Tahin pekmezli ekmek, Beyaz peynir, Siyah zeytin	Mevsim türlüsü, Makarna, Hoşaf	Kısır, Ayran
05/10/2023 PERŞEMBE	Peynirli çubuk böreği, Yeşil zeytin, Domates, Salatalık, Süt	Tavuklu pilav, Sebze çorbası, Cacık	Puding
06/10/2023 CUMA	Sebzeli omlet, Kaşar peyniri, Siyah zeytin, Domates, Salatalık, Süt	Taze fasulye yemeği, Şehriye pilavı, Ayran	Kuru yemiş, Kuru meyve, Meyve suyu
2. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
09/10/2023 PAZARTESİ	Simit, Beyaz peynir, Yeşil zeytin, Çilek reçeli, Domates, Salatalık, Ihlamur	Taze fasulye, Şehriye pilavı, Cacık	Süt dilimi
10/10/2023 SALI	Haşlanmış yumurta, Fındık ezmesi dilimli ekmek, Zeytin, Domates, Salatalık, Ihlamur	İzmir Köftesi, Makarna, Komposto	Kuru yemiş, Kuru meyve, Meyve suyu
11/10/2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, Yumurtalı ekmek, Süzme peynir, Domates, Salatalık	Mercimek çorbası, Biber dolması, Yoğurt	Vanilyalı kek, Süt
12/10/2023 PERŞEMBE	Pankek, Bal, Kaşar peyniri, Zeytin, Süt	Şehriye çorbası, Hamburger, Ayran	Elma, Armut dilimleri
13/10/2023 CUMA	Menemen, Kaşar peyniri, Vişne reçeli, Zeytin, Salatalık, Ihlamur	Fırında tavuk but, Pirinç pilavı, Mevsim salatası	Tuzlu kek
3. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
16/10/2023 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, Kaşar peyniri, Ballı ekmek, Domates, Salatalık, Ihlamur	Domates çorbası, Mantı, Yoğurt, Hoşaf	Elma, muz dilimleri
17/10/2023 SALI	Peynirli kanepeler, Yeşil zeytin, Helva, Salatalık, Ihlamur	Şehriyeli tavuk suyu çorba, Kıymalı ispanak yemeği, Makarna, Yoğurt	Browni kurabiye, Süt
18/10/2023 ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, Ktır ekmek, Kaşar peyniri, Çilek reçeli, Zeytin	Tavuklu bezelye yemeği, Erişte, Salata	Mercimek köftesi, Ayran
19/10/2023 PERŞEMBE	Pişi, Süzme peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Süt	Misket köfte, Sütlü mantar çorbası, Sebzeli bulgur pilavı	Kuru yemiş, Kuru meyve, Meyve suyu
20/10/2023 CUMA	Patatesli omlet, Beyaz peynir, Siyah zeytin, Domates, Ihlamur	Yeşil mercimekli börek, Yayla çorbası, Salata	Muzlu magnolia
4. HAFTA	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
23/10/2023 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, Beyaz peynir, Zeytin, Çilek reçeli, Ihlamur	Yoğurtlu yarma buğday çorbası, Kıymalı patates oturtma, Salata	Havuç topları
24/10/2023 SALI	Peynirli poğaçalar, Fındık ezmesi, Zeytin, Süt	Tarhana çorbası, Domatesli makarna, Yoğurt	Elma-mandalina dilimleri
25/10/2023 ÇARŞAMBA	Domatesli şehriye çorbası, Peynir, Yeşil zeytin, Ballı ekmek	Etili kuru fasulye yemeği, Sebzeli bulgur pilavı, Komposto	Kuru yemiş, Kuru meyve, Meyve suyu
26/10/2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, Simit, Beyaz peynir, Yeşil zeytin, Süt	Fırında kabak-patates mücver, Yıldız şehriye salatası, Yoğurt	Limonlu kek, Süt
27/10/2023 CUMA	Krem peynirli ekmek, Çilek reçeli, Yeşil zeytin, Helva, Ihlamur	Tavuk sote, Pirinç pilavı, Mevsim salatası	Kandil simidi, Ayran