

**Siber Zorbalık Nasıl Önlenir?****Farkındalık Yaratma**

Sanal zorbalığın okulda öğretmenler, öğrenciler ve aileler arasında açıkça tartışılabileceği ortamlar hazırlanmalıdır.

Bu ortamlarda öğrencilerin sanal zorbalık deneyimlerini paylaşmalarına fırsat verilmeli, sanal zorbalığın olumsuz sonuçlarının ve zorbalığı önleme yollarının tartışılması sağlanmalıdır.

**Ortak Anlayış Geliştirme**

Okullarda konuya yönelik ortak bir anlayış geliştirmek için öğretmen-öğrenci-veli katılımıyla siber zorbalıkla mücadele ilkelerinin belirlenmesi, bu ilkelere bağlı hareket edilmesi gerekir.

Sanal zorbalığı önlemeye ve azaltmaya yönelik kurallar ve yasal önlemlere de açık bir şekilde yer verilmelidir.

**Süpervizyon Aşaması**

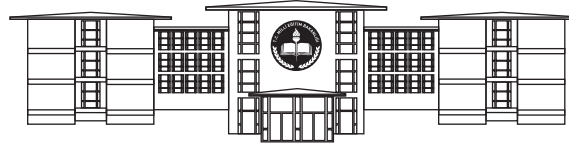
Okullarda ebeveynlerin teknoloji kullanımı konusundaki bilgi ve becerilerini arttırmaya yönelik eğitimler oluşturmak gerekir.

Bu eğitimler sayesinde öğrencilere, ebeveynlerinin teknoloji hakkında bilgi sahibi olduğu mesajını ve gereksinim duyduklarında ebeveynlerinden destek alabilecekleri mesajını vermek hedeflenmelidir.

**Program Geliştirme**

Okulların zorbalıkla mücadele programı geliştirerek, bu programın sınıflarda ders şeklinde uygulanması ve bu derslerde öğrencilere sanal zorbalığın hedefi olan ve olumsuz mesajlar alan sınıf arkadaşlarını nasıl fark edebilecekleri öğretilmelidir.

Öğrencilere sanal zorbalığa seyirci olmamaları, gözledikleri zorbalığı yetişkinlere bildirmeleri ve zorbalara karşı tepki göstermeleri öğretilmelidir.



## İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

**Broşür Setlerimiz****ÖĞRENCİ**

Akran Zorbalığı  
Bedenini Koruma  
Ergenlik  
Etkili Öğrenme

**VELİ**

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik  
Akran Zorbalığı  
Alt İslatma  
Anne Baba Tutumları  
Bedensel Yetersizlik  
Cerebral palsi  
Çocuk İhmali ve İstismarı  
Çocuklarda Davranım Bozukluğu  
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık  
DEHB  
Destek Eğitim  
Dil ve Konuşma Bozuklukları  
Down Sendromu  
Ergenlik İletişim  
Ergenlik Dönemi  
Etkili Öğrenme  
Görme Yetersizliği  
Güvenli İnternet Kullanımı  
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik  
İşitme Yetersizliği  
Kardeş Kısakanlığı  
Kayıp ve Yas  
Kekemelik

# SİBER ZORBALIK



İSTANBUL  
MİLLÎ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ  
2018

**Hazırlayan Birim:**  
Özel Eğitim ve  
Rehberlik  
Hizmetleri  
Bölümü



## Siber Zorbalık Nedir?

Siber zorbalık, internet ya da diğer dijital teknolojileri kullanarak kasıtlı ve tekrarlanan bir şekilde diğer bir kişiye zarar vermek olarak adlandırılmaktadır.

Bilgi iletişim teknolojileri (BİT) aracılığıyla bireylerin birbirlerine

- ✓ Düşmanlık,
- ✓ Korkutma,
- ✓ Tehdit,
- ✓ Sindirme,
- ✓ Taciz amaçlı yazılı, görsel, işitsel iletileri kasıtlı ve düzenli bir şekilde göndermeleri olarak ifade edilebilir.



## Siber Zorbalık Vakaları Neden / Nasıl Ortaya Çıkıyor?

- ✓ Yakalanma riskinin sanal ortamda daha az olması.
- ✓ Mağdurla yüz yüze iletişim kurmanın ortadan kalkmış olması.
- ✓ Daha önceden siber şiddete maruz kalma.
- ✓ "Kimliği bilinmeyen daha güçlü olur" psikolojisiyle hareket etme.
- ✓ Özgüvensizlik.
- ✓ Korkutmaya dayalı bir saygınlık kazanma eğilimi.
- ✓ Gerçek hayatta davranışa dökemediği saldırgan davranışları sanal ortamda gerçekleştirebilme.

## Siber Zorbalık Nasıl Karşımıza Çıkar?

- ✓ Akıllı telefon, tablet gibi mobil cihazlar aracılığıyla bir bireyin kurban görüntülerini çekip rızası olmadan sosyal ağlarda paylaşmak,
- ✓ Birisine yönelik olarak karalayıcı, aşağılayıcı web sayfası hazırlamak,
- ✓ E-posta, SMS, whatsapp gibi anlık sohbet programları ile; aşağılayıcı, alay-tehdit-cinsel taciz ya da şiddet içeren mesajlar göndermek,
- ✓ Bir kişinin kişisel bilgilerini haberi ve rızası olmadan sosyal ağlarda paylaşmak
- ✓ Birisi hakkında sanal ortamda asılsız dedikodu, söylenti çıkarmak,
- ✓ Başkası adına sanal ortamlarda sahte hesap açıp onun kimliğine bürünmek ve ondan habersiz uygunsuz paylaşımlarda bulunmak şeklinde karşımıza çıkmaktadır.



## Siber Zorbalığa Maruz Kalındığında Yaşanarlardan Örnekler

- ✓ Kişilik değişimi (içe kapanma, korku, utanma, kızgınlık, gerginlik, özgüvende düşme...),
- ✓ İnternet kullanımı sonrası hüznün veya öfke duygusu,
- ✓ Sık hastalanma ve aşırı uyku gibi fiziksel ve psikolojik rahatsızlıklar,
- ✓ Kendine fiziksel zarar verme davranışı,
- ✓ Akademik başarıda dalgalanma,
- ✓ Okula gitmeme eğilimi,
- ✓ Aile ile ilişkilerin bozulması.

