

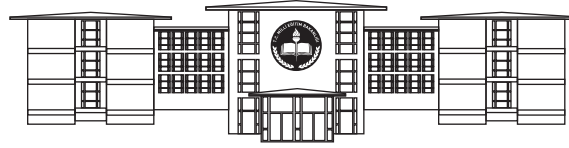
Özel Gereksinimli Bir Çocuğa Sahip Olmak

✓ Anne baba olmak başlı başına zor bir görevdir. Bununla birlikte özel gereksinimli bir çocuğun anne babası olmak beraberinde başka zorlukları da getirmektedir. Bu zorluklarla baş ederken; çaresizlik, kızgınlık, utanma, suçluluk duyma, hayal kırıklığı gibi duyguları yaşamak, çocuğunuzu olduğu gibi kabul etme sürecinde gayet normal olarak görülmektedir. Bu gerçeği kabul edip başarılı bir şekilde duruma uyum sağlamanız ve yaşamınızı bu gerçeğe göre yeniden şekillendirmeye çalışmanız kolay değildir ancak bu gerçeği kabullenmek ne kadar zor olursa olsun ailenin mutluluğu ve çocuğun gelişimi açısından oldukça önemlidir.

✓ Her şeyden önce çocuğunuzu olduğu gibi kabullenmek onun adına attığınız her adımda sizin en büyük yardımcınız olacaktır. Bu süreçte size akıl vermeye kalkan, sürekli sorular soran, acıyan, üzülen bir dizi akraba, komşu, sokaktaki her hangi birisi ile karşılaşma olasılığınız yüksektir. Bunlar çocuğunuzu kabul sürecinde sizi yıldırmamalıdır.

✓ Çocuğunuzu asla eve kapatmayın. Yaşamın her alanında bulunmasını sağlayın. Unutmayın ki; çocuğunuz, toplum içinde nasıl davranacağını, sosyal ortamlarda ve yaşamın içinde öğrenir. Fırsat bulduğunuz her durumda onunla dışarı çıkmaya çalışın. Birlikte parka gidin, misafirluğe giderken yanınızda götürün, otobüse binin, bir pastaneye, lokantaya gidip yemek yiyin, mümkün olduğunca yaşıtları ile bir araya getirin.

✓ Çocuğunuzun bakımı ve yetiştirilmesi sürecinde uzmanlardan destek almayı ihmal etmeyin. Özel gereksinimli bir çocuğa sahip olmak muhakkak ki hayatınızı zorlaştıracaktır ama sevgi ve sabırla yaklaşırsanız; bu yükün altından yıpranmadan kalkabilirsiniz.



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĐÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĐRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ađır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsy
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluđu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenle İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kıskançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

HAFİF DÜZEYDE ZİHİNSEL YETERSİZLİK



Zihinsel Yetersizlik Nedir?

Zihinsel yetersizlik; doğum öncesi, doğum sırası ve doğum sonrasında çeşitli nedenlere bağlı olarak gelişimsel dönemde ortaya çıkan ve dikkat, algılama, bellek, muhakeme etme yeteneği gibi zihinsel işlevlerde normalin altında olma durumudur.

Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik Nedir?

Hafif düzeyde zihinsel yetersizlik; bireyin zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerindeki hafif düzeydeki yetersizliği nedeniyle eğitim dönemi içinde, sınırlı seviyede destek eğitim hizmetleri ve özel düzenlemelere ihtiyacı olması durumudur.



Çocuğunuz İçin Ne Yapabilirsiniz?

✓ Her şeyden önce çocuğunuzun, ondan utanç duymadan, suçlamadan ve size verilmiş bir ceza olarak görmeden kabul edin. Zihinsel bazı sınırlılıklarının olmasının onun suçu olmadığını unutmayınız.

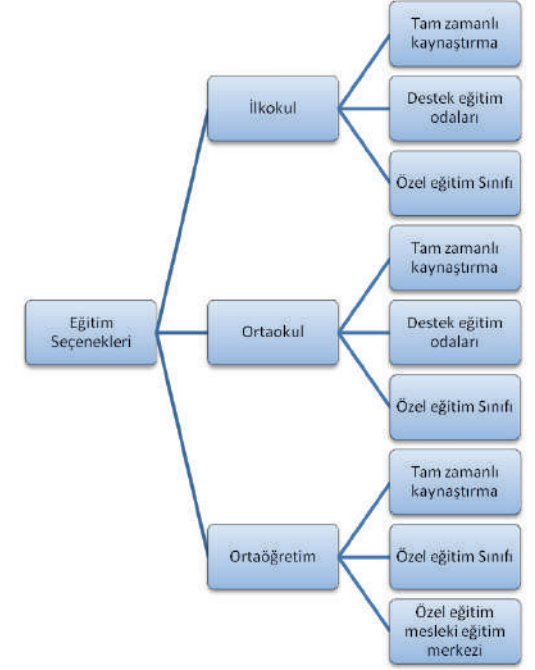
✓ Anne baba olarak çocuğunuzun zihinsel bazı sınırlılıkları olması nedeniyle birbirinizi suçlamayın, suçlu da aramayın. Çocuğunuza nasıl yardım edebileceğiniz konusunda bilgi edinerek, yardım alabilirsiniz.

✓ Çocuk, yaşlarına göre biraz daha geç ve güç öğreneceğinden, çocuktan zekâ düzeyinin üzerinde başarı beklenmemeli, normal başarı göstermesi için zorlanmamalıdır.

✓ Küçük başarıları bile desteklenerek daha başarılı olma isteği için ortam sağlanmalı, böylece kendine güven duygusu geliştirilmelidir.

✓ Evde yapabileceği işler verilerek sorumluluk duygusu geliştirilmeli, etkin olduğu konulara yöneltilmelidir.

✓ Kardeşleri ve arkadaşları ile kıyaslanmamalıdır .



RAM tarafından Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu'na sahip bireyler, Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinden ücretsiz destek eğitim alabilmektedirler.

Bununla beraber ortaöğretim sınavına giren ve kendi puanı ile herhangi bir liseye yerleşemeyen HDZY(RAM tarafından tanınmış ve eğitim tedbiri alınmış öğrenciler) olan öğrenciler, okullarının bağlı bulunduğu RAM'lara dilekçeyle başvurarak, TEOG puanına bakılmaksızın ilçe özel eğitim yerleştirme komisyonlarınca uygun okullara yerleştirilebilmektedir.